

Warsztaty kulinarne w dąbrowskim przedszkolu

31.07.2022

W słoneczny wakacyjny dzień (27.07) dzieci z Niepublicznego Przedszkola ArcelorMittal Poland "Równe Przedszkolaki" uczestniczyły w warsztatach kulinarnych, które polegały na przygotowaniu smacznej i zdrowej sałatki owocowej.

Na widok smakowitych owoców, na twarzach przedszkolaków rozbłysła radość i dzieci ochoczo zabrały się do pracy. Dokładnie umyliśmy ręce, każdy dostał nożyk oraz wspólną tackę. Dzieci samodzielnie kroїły i przyrządzały sałatkę owocową, przestrzegając zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem. Przedszkolaki pokrojone owoce układały w miseczkach. Gdy wszystko było już gotowe rozpoczęła się degustacja. Własnoręcznie zrobiona sałatka wyśmienicie dzieciom smakowała.

Celem zajęć było:

- zachęcenie dzieci do spożywania owoców i ich przetworów jako źródła witamin,
- uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju,
- wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się
- utrwalenie wiadomości na temat owoców,
- dostarczenie dzieciom radości ze wspólnej zabawy,
- kształtowanie umiejętności odpowiedniego dobierania składników do wykonania sałatki
- bezpieczne posługiwanie się sprzętem kuchennym,
- utrwalenie nawyku higienicznego przygotowania i spożywania posiłków,
- kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie,
- zachęcanie do wykonywania samodzielnie drobnych posiłków.

Opracowanie: Karolina Męcik
Koordynator: Natalia Piegza

Adres URL

źródła: <https://www.rowneprzedszkolaki.pl/aktualnosci/warsztaty-kulinarne-w-dabrowskim-przedszkolu.html>