

## **Profilaktyka prawidłowych nawyków postawy ciała**

31.10.2015

W Przedszkolu ArcelorMittal Poland **Równe Przedszkolaki** w Dąbrowie Górniczej 8.10.2015 r. zostało przeprowadzone we współpracy z **Fundacją Ochrony Zdrowia** badanie w kierunku wykrycia wad postawy i skolioz u dzieci. Badanie przeprowadziły nieodpłatnie mgr Marta Piłat-Kowalczyk oraz mgr Monika Bober z firmy **UNIMED** Sp. z o.o. z Dąbrowy Górniczej.

Łącznie zostało przebadanych **49** dzieci. **Rodziców dzieci, które nie uczestniczyły w badaniu, a zgłaszających taką potrzebę, prosimy o kontakt z dyrekcją przedszkola.**

Podczas badania zastosowano kartę badania, w której wyszczególnione zostały najczęstsze odchylenia od norm postawy ciała. Informacja o wynikach badania przedstawiona została każdemu z rodziców.

Statystyki dotyczące częstości występowania zaburzeń w statyce ciała u dzieci są bardzo niepokojące. Ponad połowa dzieci w wieku przedszkolnym ma wady postawy ciała. Oznacza to, że dzieci te wymagają zwiększonej opieki i działań profilaktyczno-leczniczych. Dlatego też powinniśmy zwracać szczególną uwagę na prawidłowy rozwój dzieci, szczególnie w okresie największego wzrostu fizycznego.

Wyniki badań przeprowadzonych w przedszkolu pokazują, że wady postawy stwierdzono u ponad połowy dzieci. Problem ten może zmniejszyć się wraz ze wzrostem dzieci. Tłumaczy to fakt, iż dziecko szkolne uczestniczy częściej w zajęciach z wychowania fizycznego niż dziecko przedszkolne.

Bardzo dobrym pomysłem jest wprowadzenie ukierunkowanej aktywności ruchowej u dziecka **zaczynając od najmłodszych lat**. Obok zajęć z rytmiki, języka angielskiego itp. zajęć, prowadzimy w naszych przedszkolach także gimnastykę korekcyjną uwzględniającą ćwiczenia postawy ciała, ćwiczenia rozciągające oraz ćwiczenia stóp. **Odpowiednio dobrany zestaw ćwiczeń zabezpiecza profilaktykę prawidłowych nawyków postawy ciała.**

**Z całego serca dziękujemy Fundacji Ochrony Zdrowia i firmie Unimed z Dąbrowy Górniczej za sprawne i profesjonalne wykonanie badań! :)**

**Fundacja Nasze Dzieci - opp KRS 0000377619**  
**Równe Przedszkolaki**

[Katarzyna.Kulik@arcelormittal.com](mailto:Katarzyna.Kulik@arcelormittal.com) [1]

---

### **Adres URL**

**źródła:** <https://www.rowneprzedszkolaki.pl/aktualnosci/profilaktyka-prawidlowych-nawykow-postawy->

- [Polityka prywatności](#)
- [Warunki prawne](#)
- [Mapa strony](#)

[ciała.html](#)

### Odnośniki

[1] <mailto:Katarzyna.Kulik@arcelormittal.com>