



**Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Triathlon w Dąbrowie Górniczej
oraz
Morawskośląski Związek Triathlonu w Ostrawie**

zapraszają na

II MIĘDZYNARODOWY TRIATHLON MTB W DĄBROWIE GÓRNICZEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

w ramach

Międzynarodowego Pucharu w Triathlonie 2013 „Przekraczamy granice”

Organizator: KRS TKKF Triathlon w Dąbrowie Górniczej

Partnerzy i sponsorzy:

- ArcelorMittal
- CSiR Dąbrowa Górnica
- Decathlon
- Moravskoslezsky Triathlonovy Svaz
- Urząd Miasta Dąbrowa Górnica
- WOPR Dąbrowa Górnica

Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy „Rybacówka” Dąbrowa Górnica, Pogoria I, ul. Pogoria, plaża miejska **GPS Szer:50°21'40'' Dł:19°14'20''**

Termin: 22 czerwca 2013, godz.11:00 (start I grupy dzieci)

Kontakt: Jerzy Sufranowicz (jerzysufranowicz@gmail.com), Tomasz Hajewski (hajewski@gazeta.pl)

Zapisy: W dniu zawodów na miejscu

Wpisowe: Dzieci i młodzież są zwolnione z opłaty startowej.

Rejestracja: Biuro zawodów na miejscu od 9:00 do 10:45

Noclegi: Możliwość noclegów na miejscu w Ośrodku Rybaczówka po wcześniejszej rezerwacji (rybaczowka@onet.pl), tel: 602512620 lub: 322640023 (cena ok. 25-35 zł)

Kategorie wiekowe:

- A: Dzieci: 11-13 lat
- B: Młodzież: 14-16 lat

Trasa:

- Kategoria A: 200m pływanie – 5km rower MTB – 1000m bieg
- Kategoria B: 400m pływanie - 10km rower MTB - 2000m bieg

Nagrody:

- dla pierwszych trzech zawodników w grupach wiekowych: puchary lub medale
- dla pozostałych, którzy ukończą zawody, losowanie upominków

Imprezy towarzyszące:

Bieg Skrzata dla przedszkolaków

Po zawodach każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek i wodę mineralną.

Uwagi końcowe: zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i są zobowiązani przestrzegać przepisów Polskiego Związku Triathlonu oraz Kodeksu Drogowego. Dzieci i młodzież do 18 roku życia startują po okazaniu zgody rodziców. Organizator zastrzega sobie prawo do wszelkich zmian w regulaminie. Kask rowerowy obowiązkowy!



Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Triathlon w Dąbrowie Górnicej
and
Moravskoslezsky Triathlonovy Svaz in Ostrava

invite you for the

II INTERNATIONAL TRIATHLON MTB IN DĄBROWA GÓRNICZA FOR CHILDREN AND TEENAGERS

Organiser: KRS TKKF Triathlon w Dąbrowie Górnicej

Our partners:

- Arcelor Mittal
- CSiR Dąbrowa Górnica
- Decathlon
- Moravskoslezsky Triathlonovy Svaz
- Urząd Miasta Dąbrowa Górnica
- WOPR Dąbrowa Górnica

Place: Recreational Center „Rybacówka” Dąbrowa Górnica, Pogoria I, ul.Pogoria, city beach
GPS Lat: 50°21'40" Long: 19°14'20"

Date: 22th June 2013, 11:00 (start of the children group)

Contact: Jerzy Sufranowicz (jerzysufranowicz@gmail.com), Tomasz Hajewski
(hajewski@gazeta.pl)

Registration: on the day of the race from 9:00 to 10:45

Registration fee: Children and teenagers participate for free.

Accommodation: rybacówka@onet.pl, tel: 602512620 or 322640023 (price: 25-35 PLN)

Age categories:

- A: Children: 11-13 years
- B: Teenagers: 14-16 years old

Race course:

- Category A: 200 m swim – 5km MTB – 1000 m run
- Category B: 400 m swim – 10km MTB – 2000 m run

Prizes:

- medals or cups: for the first three participants in each category
- a lottery for the rest of finishers

Additional activities:

100m run for children 4-6 years old

After the race, each triathlete will receive a hot meal and mineral water

Important notice: Competitors are racing on their own responsibility and organiser is not responsible for injuries or equipment damage sustained during the race. Children and teenagers must have consent of a parent or a legal guardian. Competitors must obey the rules of the Polish Triathlon Union. The organiser has the right to make any changes in the preceding regulations. Bike helmets are obligatory!