

MENU BEZGLUTENOWE 20-24.01.2025

	SNIADANIE	II SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , wędlna drobiowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ . 271,45 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.) 89,82 kcal	Zupa brokułowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , makaron bezglutenowy z sosem owocowym (150g), kompot owocowy (150ml). 431,78 kcal	Pieczywo bezglutenowe z pasztetem pieczonym i og. zielonym (60g) + woda mineralna (100ml) 111,59 kcal
WTOREK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , pasta z pieczonego fileta z kurczaka z serem (30g) ⁷ , ogórek kiszony (50g), herbata owocowa (200ml). 281,58 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa ziemniaczana (250ml) ⁹ , pulpety drobiowe w sosie (80g), kasza jęczmienna (100g) ¹ , surówka z marchewki i jabłkiem(50g), kompot owocowy (150ml). 433,74 kcal	Ciasto bezglutenowe (40g) + woda mineralna (100ml) 112,23 kcal
ŚRODA	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , parówki wieprzowe (30g), rzodkiewka (50g), herbata z cytryną (200ml) 227,64 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa ziemniaczana zabieleną (250ml) ^{9,7} , makaron bezglutenowy z mięsem, kiełbasą i kapustą (200g), kompot owocowy (150ml). 462,38 kcal	Jogurt owocowy (100g) + woda mineralna (100ml) 115,41 kcal
CZWARTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty Salami (30g) ⁷ , ogórek zielony(40g), herbata owocowa (200ml). 279,55 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 38,67 kcal	Zupa rosół z makaronem bezglutenowym (250ml) ⁹ , kotlet mielony (60g) ^{3,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty pekińskiej (50g) ⁷ , kompot owocowy (150 ml). 423,68 kcal	Galaretka owocowa (wyrób własny 100g) + paluch kukurydziany (1szt.) + woda mineralna (100ml) 81,59 kcal
PIĄTEK	Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) ⁷ , powidła śliwkowe (20g), marchewka (50g), płatki kukurydziane na mleku (200ml) ⁷ . 297,12 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 39,15 kcal	Zupa koperkowa z zacierką (250ml) ^{7,9} , kotlet rybny (60g) ^{1,3,4,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot owocowy (150). 412,44 kcal	Buleczka bezglutenowa 115,43 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com