

Jadłospis

| | PRZEDŚNIADANIE | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|---|---|---|---|--|
| PONIEDZIAŁEK. 10.03.2025 r. | Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną | Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym | Żurek z ziemniakami, wołowina gotowana, sos pomidorowy na mące kukurydzianej, kalafior, ryż, kompot z wiśni | Chleb bezglutenowy z masłem roślinnym i pomidorem, herbata owocowa |
| WTOREK 11.03.2025 r. | | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta ze słonecznika, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym | Ciasto z żurawiną i rodzynekami, herbata zielona | Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z kurczaka w mące kukurydzianej, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek | Jabłko, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa |
| ŚRODA 12.03.2025 r. | | Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, filet drobiowy, pomidor, kakao na mleku roślinnym | Chrupki, kukurydziane, woda mineralna | Krem marchewkowy z grzanką bezglutenową, filet drobiowy, sos pietrusz, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek | Jogurt wegański |
| CZWARTEK 13.03.2025 r. | | Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynekami i płatkami migdałów, napój owsiany | Sok marchewkowy, ciastko bezglutenowe | Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pierogi bezglutenowe z soczewicą, mus truskawkowy, kompot z jabłek | Mus z jabłek z herbatnikiem, bezglutenowym |
| PIĄTEK 14.03.2025 r. | | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, kakao na mleku owsianym | Batonik z żurawiną na mące kukurydzianej/ wyrób własny/ herbata owocowa | Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik rybny, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej | Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata owocowa |

DIETA BEZGLUTENOWA