

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025 r.	Pieczyno, masło, wędlna ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, jajko ogórek zielony, herbata cytryna, kakao, napój owsiany ALERGENY 3	Truskawki, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (wołowina, olej koncentrat pomidor, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (kalafior, olej), ryż (olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor, herbata owocowa
WTOREK 11.03.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, słonecznik, rzodkiewka, (kakao, napój owsiany napój owsiany)	Mąka bezglutenowa, jajka, olej, cukier, cukier waniliowy, soda, żurawina, rodzyнки, herbata zielona ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż , marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta biała, cebula, olej), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jabłko, ciastko owsiane, herbata owocowa
ŚRODA 12.03.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Chrupki kukurydziane, woda mineralna	Zupa (marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, chleb bezglutenowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, pietruszka zielona, olej), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 13.03.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzyнки, płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta	Sok marchewkowy, ciastko bezglutenowe	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona) II danie (mąka bezglutenowa, jajko, soczewica, cebula, olej), surówka (truskawki), kompot (jabłka) ALERGENY 9	Jabłko, herbatnik bezglutenowy
PIĄTEK 14.03.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, tuńczyk w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Mąka bezglutenowa, jajka, mleko kokosowe, jabłko, żurawina suszona, miód, cytryna, proszek do pieczenia, soda ALERGENY 3	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchewka, groszek konserwowy), ziemniaki, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.