

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 10.03.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Żurek z ziemniakami, pulpet (pulpet roślinny) w sosie pomidorowym, kalafior, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Bułka grahamka z serem żółtym i papryką, herbata owocowa
WTOREK 11.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), pasta z słonecznika, rzodkiewka, kawa Inka, karmelowa, herbata z cytryną	Chlebek bananowy, herbata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy (kotlet z soi), kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek	Jabłko, herbata owocowa
ŚRODA 12.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną	Chrupki kukurydziane, woda mineralna	Krem marchewkowy z grzank, filet drobiowy parowany z brokułem, (kotlecik z kaszy jaglanej warzyw) sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Jogurt owocowy, Jogurt wegański
CZWARTEK 13.03.2025 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny /napój owsiany/ herbata z rumianku	Soczek marchewkowy, biszkopty	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pierogi z serem białym, pierogi z soczewicą , mus truskawkowy, kompot z jabłek	Deser jogurtowy z brzoskwiniami, Deser na mleku roślinnym z brzoskwiniami , Jogurt owocowy
PIĄTEK 14.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, serek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną	Batonik z płatków owsianych z żurawiną /wyrób własny/ herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik z jaj, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Banan pieczywo Waza, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy
 PRODUKTY WYMIENNE DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.