

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa, herbata, cytryna ALERGENY 1,3,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper zielony, mąka pszenna, ziele angielskie liść laurowy, czosnek) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (kalafior, olej), kasza jęczmienna (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa ALERGENY 1,7
WTOREK 11.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), nasiona słonecznika, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazylia, rzodkiewka, kawa (kawa inka karmelowa mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Mąka pszenna, cukier, banany, masło, jajka, cukier waniliowy, soda oczyszczona, herbata zielona ALERGENY 1,3, 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (schab (soja), bułka tarta, mąka pszenna, jajka, olej), surówka (kapusta biała, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jabłko, herbata owocowa
ŚRODA 12.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, ser żółty, ser żółty, pomidor, herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Chrupki kukurydziane, woda mineralna	Zupa (marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, bułka bagietka) II danie (filet z kurczaka, (kasza jaglana jajka, marchew soja) pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana, surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło, bazylia, majeranek), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański
CZWARTEK 13.03.2025 r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek ALERGENY 1,7, 11	Soczek marchewkowy, biszkopty ALERGENY 7	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (mąka pszenna, jajka, ser biały półtusty, soczewica, masło, olej, cukier), surówka (truskawki), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7, 9	Jogurt, galaretki owocowa, brzoskwinia, napój roślinny Jogurt owocowy ALERGENY 1
PIĄTEK 14.03.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, ser biały półtusty, bazylia, ogórek zielony, kakao, mleko herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Płatki owsiane, jajko, mleko kokosowe, cukier, żurawina suszona, miód, cytryna, jabłko, soda oczyszczona, proszek do pieczenia ALERGENY 1,3	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (jajka, bułka tarta, cebula, olej), surówka (marchew, groszek zielony), ziemniaki (masło), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Banan, pieczywo Waza, herbata owocowa ALERGENY 1

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIANSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.