

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.01.2025 r.	<b>Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy</b>	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata, cytryna	Wiśnie, napój owsiany	<b>Zupa</b> (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść lauowy, czosnek) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, olej pietruszka zielona, mąka kukurydziana) surówka( marchew, pietruszka, <b>seler</b> ), ryż (olej), kompot (wiśnie)  ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, jabłko herbata owocowa
WTOREK 28.01.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka napój owsiany) herbata, cytryna,	Herbatniki bezglutenowe, woda mineralna	<b>Zupa</b> (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (filet z kurczaka,, <b>mąka kukurydziana</b> , olej), surówka (marchew, groszek konserwowy), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Kiwi, pałeczki kukurydziane
ŚRODA 29.01.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany) herbata, cytryna	Soczek marchewkowy, ciastka bezglutenowe	<b>Zupa</b> (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (makaron bezglutenowy, mięso wołowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , olej pietruszka zielona), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 30.01.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, <b>sezam</b> , płatki migdałów, napój owsiany,  ALERGEN 11	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, herbata owocowa	<b>Zupa</b> (groch łuskany, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść lauowy) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, marchew, olej), surówka (buraki, jabłka), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, jabłko, cukier, napój owocowy
PIĄTEK 31.01.2025 r.		<b>Chleb bezglutenowy, masło, roślinne</b> , filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pomidor, napój owsiany	<b>Zupa</b> (pory, chleb bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, mąka kukurydziana) <b>II danie</b> (mąka kukurydziana, jabłko, cukier, napój owsiany, proszek do pieczenia, cynamon, truskawki), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Ryż, mleko kokosowe, cukier, cynamon, cytryna, brzoskwinia, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Lubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.