

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 27.01.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, pasta z jaj z zieloną pietruszką, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy	Koktajl wiśniowy, koktajl na mleku roślinnym	Kapuśniak, filet drobiowy, soja duszona w sosie pietruszkowym, surówka z warzyw, ryż paraboliczny, kompot z wiśni	Herbatniki be - be, pomarańcza, herbata owocowa
WTOREK 28.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, wędlina wegańska , ser żółty, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną	Bułka maślana, woda mineralna	Rosół z makaronem, kotlecik drobiowy z sezamem, kotlecik roślinny , marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z jabłek	Jabłko, pączeczki kukurydziane, herbata owocowa
ŚRODA 29.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zupa mleczna z grysikiem, pasztet drobiowy, ser biały , pomidor, kakao, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, ciastka owsiane	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron po bolońsku, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek	Jogurt owocowy Jogurt wegański
CZWARTEK 30.01.2025 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, /napój owsiany/ herbata z miętą	Kanapka z wędliną serem żółtym i pomidorem, herbata owocowa	Zupa grochowa z makaronem, medalion drobiowy z marchewką, sznyceł roślinny , sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką./wyrób własny/ napój owocowy
PIĄTEK 31.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, jajko, ogórek zielony, herbata z cytryną	Chałka drożdżowa, mleko, napój owsiany	Zupa krem z porów z grzankami, naleśniki z serem białym i dżemem polane musem truskawkowym, kompot z mieszanki owocowej	Deser" Asturia" z brzoskwinia, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM, ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM