

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, jogurt naturalny, pietruszka zielona, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa ALERGENY 1,3,7	Wiśnie, jogurt naturalny, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, soja, mąka pszenna, śmietana, olej pietruszka zielona), surówka (marchew, pietruszka, seler), ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,7,9	Herbatniki be-be, pomarańcza, herbata owocowa ALERGENY 1,3
WTOREK 28.01.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, wędlina wegańska, ser żółty, rzodkiewka, kawa (kawa Inka mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Bułka maślana, woda mineralna ALERGENY 1,7	Zupa (makaron nitki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, kasza jaglana, kalafior, stonecznik, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej), surówka (marchew, groszek zielony), ziemniaki (masło), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9,11	Jabłko, pączki kukurydziane, herbata owocowa ALERGENY 7
ŚRODA 29.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, paszтет drobiowy, ser biały, pomidor, kakao (kakao, mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Soczek marchewkowy, ciastka owsiane ALERGENY 1	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, pietruszka zielona) II danie (mięso wieprzowe, mięso wołowe, makaron, koncentrat pomidor, soja, bazylija, ser żółty, mąka pszenna, cebula, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy, jogurt wegański ALERGENY 1,7
CZWARTEK 30.01.2025 r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY 1,7,11	Bułka weka, masło, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (groch łuskany, makaron, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, marchew, mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, kasza jaglana, kalafior, pomidor), surówka (buraki, jabłko) kompot (porzeczka czarna, truskawki, śliwki, wiśnie, agrest) ALERGENY 1,3,7,9	Mąka pszenna, cukier, mleko, drożdże, cukier waniliowy, jabłko, masło, napój malinowy ALERGENY 1,7
PIĄTEK 31.01.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser biały, filet z makreli w pomidorach, jajko, koper, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 1, 3,4,7	Chałka drożdżowa, mleko, napój owsiany ALERGENY 1,7	Zupa (pory marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, bagietka, majeranek) II danie (jajka, mąka pszenna, mleko napój roślinny, ser biały, dżem, cukier waniliowy, olej, truskawki), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3, 7,9	Ryż, mleko kokosowe, cynamon, kokos, brzoskwinia, cytryna, herbata owocowa ALERGENY 1,3

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIEŁONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.