

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 07.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym, Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z musem wiśniowym, napój pomarańczowy	Zupa ziemniaczana, gulasz wieprzowy, kuleczki roślinne , sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej	Butka z serem żółtym i sałatką zieloną, herbata owocowa
WTOREK 08.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kiełbasa krakowska, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną	Drożdżówka z serem, drożdżówka z dżemem, napój malinowy	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , kołesław, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 09.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, pasztet drobiowy, ser żółty , pomidor, kakao herbata z cytryną	Pieczywo ryżowe, powidło śliwkowe, herbata owocowa	Zupa warzywna z fasolą, zupa jarzynowa , makaron ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt naturalny Jogurt wegański
CZWARTEK 10.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, jajko ze szczypiorkiem, pomidor, kakao, herbata z cytryną	Babka wielkanocna/wyrób własny/ herbata zielona	Żurek z białą kiełbasą, bitka ze schabu bitka sojowa , w sosie śmietanowym, ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Banan, herbata owocowa
PIĄTEK 11.04.2025 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną, jabłkiem i brzoskwinia, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Krem z zielonego groszku/ krem marchewkowy/ z groszkiem ptysiowym, racuchy z jabłkiem i cynamonem, kompot z truskawek	Mandarynka, ciastko owsiane, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM (ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy)

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM PRODUKTY DLA DIETY Z WYKLUCZENIEM ROŚLIN STRĄCZKOWYCH