

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 07.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, jajko, ogórek zielony, herbata z cytryną	Budyń czekoladowy na mleku roślinnym z musem wiśniowym, napój pomarańczowy	Zupa ziemniaczana, gulasz wołowy na mące bezglutenowej, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Pieczywo bezglutenowe z pastą warzywną i sałatą zieloną, herbata owocowa
WTOREK 08.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet parowany, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, napój malinowy	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, kołesław, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 09.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Pieczywo bezglutenowe, jabłko prażone, herbata owocowa	Zupa warzywna z ziemniakami, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt wegański
CZWARTEK 10.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Babeczka wielkanocna na mące bezglutenowej, herbata zielona	Żurek z białą kiełbasą, bitka drobiowa w sosie koperkowym, ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Pomarańcza, herbata owocowa
PIĄTEK 11.04.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów i brzoskwinia, kakao na mleku owsianym	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Krem jarzynowy z grzanką bezglutenową, kotlecik rybny, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek	Mandarynka, herbatnik bezglutenowy, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA