

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 3	Budyń czekoladowy, napój owsiany, wiśnie, syrop pomarańczowy	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (ogórek kiszony, marchew, cebula, olej), ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, sałata zielona, herbata owocowa
WTOREK 08.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, olej, rzodkiewka, kakao (kakao, napój owsiany)	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, napój malinowy ALERGENY 7	Zupa (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (kurczak), surówka (kapusta biała, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Jabłko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, napój owsiany
ŚRODA 09.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus jabłkowy, pieczywo bezglutenowe	Zupa (ziemniaki, fasola drobna, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, szpinak, olej, czosnek), kompot (jabłko) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 11.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Mąka bezglutenowa, olej, cukier, jajka, kakao, proszek do pieczenia, herbata zielona ALERGENY 3	Zupa (kiełbasa biała, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, mąka bezglutenowa, kwasek, cytrynowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (buraki, chrzan), ziemniaki, kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Pomarańcza, herbata owocowa,
PIĄTEK 12.04.2025 r.		Kasza jaglana, brzoskwinia, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany	Truskawki, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, chleb bezglutenowy, olej) II danie (dorsz mrożony, jajko, mąka bezglutenowa, olej), surówka (kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), kompot (truskawki) ALERGENY 3,9	Mandarynka, herbatnik bezglutenowy, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.